SCIASCIA e BUFALINO
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
ERICE

SEDE CENTRALE: Via Cesarò, 36 Erice (Casa Santa)
Cod. M.P.I. TPIS02200A – C.F. 93066580817
0923 569559
TPIS02200A@istruzione.it PEC TPIS02200A@pec.istruzione.it
www.sciasciaebufalino.edu.it

Comunicazione n. 155

Erice, lì 16/11/2026

Agli ALUNNI
per loro tramite, Alle FAMIGLIE
e p.c. Ai DOCENTI
Al PERSONALE ATA
Alla DSGA
LORO SEDI
Al SITO WEB dell'Istituto

OGGETTO: *Partecipazione alla 1ª Tappa del progetto "Radici del Benessere – In Tour" (Polo Trapani ed Erice – 19 Novembre 2026) – Modalità di adesione e criteri di selezione.*

Si comunica che **giovedì 19 novembre 2026** si terrà nel Complesso Monumentale San Domenico di Trapani la prima tappa del percorso formativo itinerante "Radici del Benessere – In Tour: Giornate Itineranti di Prevenzione, Supporto Psicologico e Consapevolezza", promosso dalla Consulta Provinciale degli Studenti (CPS) di Trapani in collaborazione scientifica e operativa con l'ASP di Trapani.

L'iniziativa propone laboratori esperienziali condotti dagli specialisti dell'ASP, finalizzati a offrire strumenti educativi e clinico-pedagogici per contrastare lo stress scolastico, l'ansia da prestazione e le dipendenze comportamentali e da sostanze.

Gli studenti ammessi raggiungeranno, autonomamente e direttamente, la sede dell'evento alle ore 08:30, **previa consegna dell'autorizzazione firmata dai genitori (per gli alunni minorenni)** al Coordinatore di Classe entro mercoledì 18 novembre 2026. Al termine dei lavori, previsto per le ore 13:30, saranno liberi da impegni scolastici.

Per garantire il corretto svolgimento delle attività laboratoriali e la ripartizione equa dei posti disponibili, è stata assegnata una quota di 32 posti. In conformità alle disposizioni della CPS, le richieste saranno accolte rigorosamente in **ordine cronologico** di presentazione. Nel caso in cui pervenissero più domande, gli studenti eccedenti saranno inseriti in una lista d'attesa ordinata cronologicamente per eventuale ripescaggio (qualora altri istituti del comprensorio non esaurissero la propria quota).

Gli studenti interessati a partecipare dovranno manifestare la propria adesione **entro e non oltre le ore 08:30 di martedì 17 novembre 2026**, compilando il modulo Google al seguente link https://forms.gle/HpLet4gKYhwg7i2F6, comunicando Cognome, Nome, Classe e Plesso.

A seguito della conferma ufficiale da parte della CPS prevista per il pomeriggio di martedì 17 novembre 2026, sarà pubblicato l'elenco definitivo degli studenti ammessi con apposita circolare.

La partecipazione all'intero ciclo laboratoriale dà diritto al rilascio di un Attestato Ufficiale di Partecipazione.

Ai sensi del D.P.R. n. 567/1996 e dell'art. 14, comma 7, del D.P.R. n. 122/2009, l'attività è equiparata a ogni effetto ad attività didattica fuori sede e l'assenza dalle lezioni sarà giustificata e decurtata dal monte ore annuale complessivo ai fini della validità dell'anno scolastico.

Si allegano:

- scheda del Progetto citato e
- autorizzazione da fare firmare ai genitori (per gli alunni minorenni) e consegnare al Coordinatore di Classe entro mercoledì 18 novembre 2026.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Andrea Badalamenti
(Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3, c. 2 del D. Lgs. N. 39/1993)

CONSULTA PROVINCIALE DEGLI STUDENTI TRAPANI

LIBERO CONSORZIO COMUNALE DI TRAPANI

USR SICILIA – Ambito Territoriale di Trapani

ASP TRAPANI – AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

ENTE LUGLIO MUSICALE TRAPANESE – TEATRO DI TRADIZIONE

CITTÀ DI TRAPANI

RADICI DEL BENESSERE IN TOUR

GIORNATE ITINERANTI DI PREVENZIONE, SUPPORTO PSICOLOGICO E CONSAPEVOLEZZA

5 TAPPE. UNA PROVINCIA. IL BENESSERE AL CENTRO.



IL TOUR 2026/2027

- 19 NOVEMBRE — **TRAPANI**
- 3 DICEMBRE — **ALCAMO**
- 17 DICEMBRE — **MARSALA**
- 14 GENNAIO — **CASTELVETRANO**
- 28 GENNAIO — **MAZARA DEL VALLO**

LE TEMATICHE

ANSIA SOCIALE E MITO DEL BICCHIERE
Conoscere, capire, prevenire.

"MICRO-BREAK" DELL'ANSIA
Sigaretta vs autoregolazione.

"DOPAMINA REALE VS DOPAMINA DIGITALE"
Gratificazione, comportamenti digitali e benessere.

OBIETTIVI

- Decentramento e capillarità sul territorio
- Prevenzione primaria e peer education
- Sostenibilità e integrazione nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF)

Insieme per una generazione più consapevole e più sana

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:
consulta.studentesca.tp@gmail.com

CPS TRAPANI
CONSULTA PROVINCIALE DEGLI STUDENTI | TRAPANI
Il Presidente della CPS (TP): Alessandro Abbinanti
E-mail: consulta.studentesca.tp@gmail.com

Progetto : "Radici del Benessere - In Tour"
Giornate Itineranti di Prevenzione, Supporto Psicologico e Consapevolezza

Alla cortese attenzione:
Sindaci e Giunte dei Comuni di Trapani, Erice, Marsala, Mazara del Vallo, Alcamo, Castelvetrano
Dirigente Davide Nugnes Ufficio XI A.T. Trapani
Sig.ri Dirigenti Scolastici
Docente referente CPS Trapani
Direzione Generale ASP Trapani

1. Analisi del Contesto e Rilevazione del Fabbisogno Studentesco

La presente proposta progettuale scaturisce da un'indagine analitica condotta dalla Consulta Provinciale degli Studenti (CPS) su un campione rappresentativo e stratificato di 357 studenti delle scuole secondarie di secondo grado della provincia. I dati emersi restituiscono la fotografia di un'emergenza psicologica ed emotiva che richiede una risposta istituzionale immediata e coordinata:

- **89,1% della popolazione studentesca** denuncia livelli critici di stress e pressione scolastica, manifestando la necessità di acquisire strumenti clinico-pedagogici per la gestione dell'ansia quotidiana.
- **61,9% del campione** segnala l'assenza di un metodo di studio efficace e un grave calo motivazionale, fattori che incidono direttamente sui tassi di abbandono e dispersione.
- **53,8% degli intervistati** evidenzia fragilità legate all'autostima, alla percezione del sé e alle dinamiche relazionali.

2. Visione Strategica e Obiettivi Formativi

Per far fronte a tali criticità, la CPS di Trapani ha elaborato "Radici del Benessere - In Tour". Abbandonando la logica dell'evento centralizzato, inefficace a causa delle note carenze del trasporto pubblico locale extrurbano, il progetto si articola come un percorso formativo itinerante, guidato dai seguenti obiettivi primari:

- **Decentramento e Capillarità:** Portare l'intervento direttamente nei poli scolastici principali, garantendo il 100% di accessibilità a tutte le delegazioni studentesche della provincia, senza gravare sulle famiglie o sugli istituti con costi di trasporto.

CPS TRAPANI
CONSULTA PROVINCIALE DEGLI STUDENTI | TRAPANI
Il Presidente della CPS (TP): Alessandro Abbinanti
E-mail: consulta.studentesca.tp@gmail.com

- **Prevenzione Primaria e Peer Education:** Superare la didattica frontale mediante laboratori esperienziali basati sull'ascolto attivo e sull'educazione tra pari, affidati alla competenza di professionisti sanitari.
- **Sostenibilità e Integrazione Curriculare:** Elaborare, a conclusione del tour, un "Manifesto Provinciale del Benessere Studentesco", le cui linee guida dovranno essere formalmente recepite nei Piani Triennali dell'Offerta Formativa (PTOF) degli Istituti.

3. Strategia Itinerante: L'Articolazione dei Poli Territoriali

Al fine di azzerare le distanze e garantire la totale inclusività del progetto, l'intera provincia di Trapani è stata strategicamente suddivisa in cinque macro-aree di riferimento (Poli). Questa architettura logistica permetterà al format di viaggiare e insediarsi nei centri nevralgici del territorio, trasformandoli in presidi temporanei di salute pubblica e aggregazione. Nello specifico, il tour prenderà avvio dal **Polo di Trapani ed Erice**, per intercettare l'ampia platea del capoluogo e del suo hinterland. Successivamente, l'evento si sposterà nel **Polo di Marsala** , presidio cruciale data l'altissima densità demografica e scolastica del comune, per poi raggiungere il **Polo di Mazara del Vallo**, snodo strategico per la copertura di tutto il quadrante meridionale. Il percorso abbraccerà anche il versante orientale facendo base nel **Polo di Alcamo** (essenziale per l'intero comprensorio del Golfo) e si concluderà nel **Polo di Castelvetrano**, stabilendo un epicentro formativo inclusivo per tutte le comunità della Valle del Belice. Ciascuna di queste tappe ospiterà rigorosamente la medesima offerta qualitativa e scientifica, azzerando di fatto ogni disuguaglianza territoriale.

4. Struttura Metodologica e Programmazione delle Giornate

I lavori si svolgeranno in orario scolastico antimeridiano. Un valore aggiunto del progetto è rappresentato dalla collaborazione con l'Azienda Sanitaria Provinciale. A tale riguardo, in continuità con gli obiettivi della rete SHE - Scuole che promuovono salute, la consulta formulerà una preliminare richiesta formale alla Direzione dell'ASP, chiedendo la collaborazione di professionisti attualmente impegnati nel "Programma regionale di promozione della salute e lotta al tabagismo,abuso di alcool e sedentarietà".

5. Monitoraggio dell'Impatto e Follow-up Istituzionale

Per assicurare la totale trasparenza e misurabilità dei risultati, il progetto integra un sistema di Monitoraggio Ex-Post. Al termine di ogni incontro laboratoriale, la Consulta somministrerà ai partecipanti un questionario anonimo di gradimento e autovalutazione. I riscontri saranno successivamente processati per la redazione di un "Report di Impatto Provinciale", che verrà

CPS TRAPANI
CONSULTA PROVINCIALE DEGLI STUDENTI | TRAPANI
Il Presidente della CPS (TP): Alessandro Abbinanti
E-mail: consulta.studentesca.tp@gmail.com

consegnato all'Ufficio Scolastico Territoriale e alle Amministrazioni Locali, certificando il valore sociale delle azioni intraprese.

PRESIDENTE DELLA CPS



AL DIRIGENTE SCOLASTICO
dell'I.I.S.S. "Sciascia e Bufalino"

OGGETTO: Autorizzazione partecipazione alla 1ª Tappa del progetto *"Radici del Benessere – In Tour"* – Giovedì 19 Novembre 2026.

__ sottoscritt__ _____ , nat__ a _____ il __/__/__, e
il/la sottoscritto/a _____, nat__ a _____ il __/__/__,

in qualità di genitori/esercenti la responsabilità genitoriale dell'alunn__

- **Cognome e Nome:** _____
- **Classe e Sezione:** _____ **Plesso:** _____

presa visione della Circolare n. _____ del ____/11/2026 relativa alla prima tappa del percorso formativo itinerante *"Radici del Benessere – In Tour"* (promosso dalla Consulta Provinciale degli Studenti di Trapani in collaborazione con l'ASP di Trapani),

AUTORIZZANO

__ propri__ figli__ a partecipare all'iniziativa in oggetto che si svolgerà **giovedì 19 novembre 2026** presso il **Complesso Monumentale San Domenico (Sala Grande/Teatro) di Trapani**, dalle ore 08:30 alle ore 13:30 circa.

I sottoscritti dichiarano inoltre di essere a conoscenza che:

1. La partecipazione all'evento è subordinata alla conferma dell'ammissione nell'elenco definitivo comunicato dalla CPS di Trapani nel pomeriggio di martedì 17 novembre 2026.
2. Durante tutta la durata dell'iniziativa l'alunno/a è tenuto/a a osservare il regolamento scolastico e le disposizioni degli organizzatori.
3. L'alunno/a raggiungerà autonomamente la sede dell'evento alle ore 08:30 e, al termine dei lavori (previsto entro le ore 13:30), rientrerà autonomamente presso la propria abitazione, sollevando la Scuola da ogni responsabilità per il tragitto di andata e ritorno.
4. Al termine della giornata formativa, se è stato completato l'intero ciclo laboratoriale, sarà rilasciato un Attestato Ufficiale di Partecipazione valido ai fini della giustificazione dell'assenza.

Erice, _____

_____ _____

Firma del genitore Firma del genitore

Qualora sia impossibile acquisire la firma di entrambi i genitori, il genitore unico firmatario deve firmare in calce la presente dichiarazione:

Il sottoscritto, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 445/2000, dichiara di aver effettuato la scelta/richiesta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Firma _____